



**INDIAN SCHOOL AL WADI AL KABIR**  
**DEPARTMENT OF HINDI [2023-2024]**

TOPIC: स्वास्थ्य की खिचड़ी WORKSHEET- पर्यायवाची, विलोम

RESOURCE PERSON: MRS. RIZWANA BEGUM

NAME: \_\_\_\_\_ CLASS: V SEC. \_\_\_ DATE: \_\_\_\_\_

**I. सही पर्यायवाची शब्द चुनकर लिखिए:**

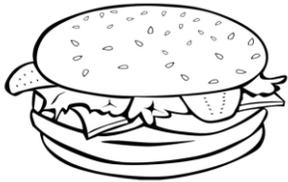
वक्त, खाना, तन, काल  
हस्त, काया, आहार, कर

1. भोजन - \_\_\_\_\_
2. समय - \_\_\_\_\_
3. शरीर - \_\_\_\_\_
4. हाथ - \_\_\_\_\_



**II. कोष्ठक में लिखे शब्दों के पर्यायवाची लिखिए:**

1. \_\_\_\_\_ किसी के लिए नहीं रुका है। (समय)
2. माँ \_\_\_\_\_ बना रही थी। (भोजन)



**III. सही विलोम शब्द चुनकर लिखिए:**

गंदा, बदबू, कल, असंतुलित

1. आज x \_\_\_\_\_
2. साफ़ x \_\_\_\_\_
3. खुशबू x \_\_\_\_\_
4. संतुलित x \_\_\_\_\_



**IV. रेखांकित शब्दों के विलोम खाली जगह में लिखिए:**

1. हमें घर साफ़ रखना चाहिए \_\_\_\_\_ नहीं।
2. संतुलित भोजन से शरीर को शक्ति मिलती है और \_\_\_\_\_ भोजन से शरीर कमजोर हो जाता है।

**V. पौष्टिक भोजन का एक चित्र बनाकर उसमें रंग भरिए -**

